

# 소리나는 어린이집 2016년 4월 식단표

<b>담당자</b>	<b>대표교사</b>
부남숙(솔방울)	박영희(너구리)

구분	월	화	수	목	금
<b>일</b>					<b>1</b>
아침간식(8:40)					간장계란밥
오전간식(10:00)	<안내>				배
낮밥(12:00)	★4월은 먼 나들이 도시락 일품식이 많으므로 아마활동 시 일품식 메뉴를 배치 할 수 없었습니다.				차조밥 곤드레나물밥 두부된장국
오후간식(16:10)					떡국
<b>일</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6 요리활동</b>	<b>7 (연차휴가)</b>	<b>8</b>
아침간식(8:40)	미역국밥	감자맑은국밥	멸치주먹밥	카레밥	순두부국밥
오전간식(10:00)	유자차	딸기	참외	토마토	사과
낮밥(12:00)	찹쌀현미밥 황태무국 오징어채볶음 숙갓두부무침	보리밥 근대된장국 돼지고기장조림 새싹오이무침	수수밥 순두부국 낙지볶음 콩나물무침	흑미밥 들깨미역국 연근조림 멸치볶음	<먼 나들이 도시락> 기장밥 해물채소주먹밥 계란국
오후간식(16:10)	절편+매실차	잔치국수	진달래화전	프렌치토스트+우유	찐감자+감귤쥬스
<b>일</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15 노은하 생일</b>
아침간식(8:40)	콩나물국밥	채소볶음밥		간장계란밥	잼빵
오전간식(10:00)	감잎차	딸기		방울토마토	사과
낮밥(12:00)	차조밥 감자탕 미역줄기볶음 무채나물	수수밥 두부바지락국 브로콜리무침 삼치무조림	국회의원 선거 (휴 원)	기장밥 콩비지국 닭볶음탕 채소도토리묵무침	<먼 나들이 도시락> 쌀밥 카레
오후간식(16:10)	팥찐빵+오미자차	케첩떡볶이		물만두국	생일떡+매실차
<b>일</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20 (영양교사교육)</b>	<b>21 요리활동</b>	<b>22 권소담 생일</b>
아침간식(8:40)	황태무국	카레밥	콩나물밥	소고기무국	계란국
오전간식(10:00)	유자차	딸기	참외	토마토	사과
낮밥(12:00)	강낭콩밥 숙달래된장국 메추리알장조림 근대나물	율무밥 육개장 두부조림 어린잎샐러드	흑미밥 애호박새우젓국 취나물무침 어묵볶음	보리밥 만둣국 주꾸미볶음 콩나물무침	<먼 나들이 도시락> 쌀밥 채소주먹밥 팽이버섯된장국
오후간식(16:10)	현미가래떡+유자차	과일요플레	자장면	숙버무리	수수팥떡+오미자차
<b>일</b>	<b>25 (연차휴가)</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>
아침간식(8:40)	순두부국밥	간장계란밥	조랭이떡미역국	오곡씨리얼+우유	아욱된장국밥
오전간식(10:00)	감잎차	딸기	참외	방울토마토	사과
낮밥(12:00)	차조밥 콩나물국 김치계란말이 채소샐러드	보리밥 취나물된장국 돼지갈비찜 숙주오이무침	서리콩밥 순두부국 감자조림 참나물무침	<먼 나들이 도시락> 수수밥 짜장 단무지	기장밥 닭미역국 방풍나물무침 고등어무조림
오후간식(16:10)	찐감자+우유	약식	잡채	과일샌드위치	어묵탕

## <참고>

- ★소리나는 어린이집 먹거리는 생협에서 공급되므로 쌀, 소고기, 돼지고기, 오리고기, 김치, 야채 등은 모두 국산입니다.
- ★소리나는 어린이집 식단표는 서울특별시 육아종합 지원센터와 공동육아 공동체 교육의 식단표를 참고하였습니다.
- ★김치는 매일 제공됩니다.